

# > *CONCEPT GLOBAL*

> *AMAIGRISSEMENT CONTRÔLÉ*

> *AMINCISSEMENT CIBLÉ*

Résultats Immédiats  
Visibles et Durables



*nutrisvelt*





# > Résultats



# > Résultats

## > Protocoles

- 1 ♂ **de moins de 50 ans** avec une ceinture abdominale > 98 cm.
- 2 ♀ **de moins de 45 ans** avec une adiposité gynoïde et un IMC < 30.
- 3 ♀ **de moins de 45 ans** avec une adiposité androïde et un IMC < 30.
- 4 ♀ **de moins de 45 ans** avec de la cellulite et un IMC ≤ 25.
- 5 ♀ **de moins de 45 ans** avec un IMC ≥ 30.
- 6 ♀ **de 45 à 55 ans** en péri-ménopause avec une prise de poids récente (depuis un ans) ≥ 3 kg.

# > Résultats

## > Détails des Protocoles

	Nombre de Séances	Ultrasons	Compléments	Plateau Oscillant
1	3 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le dos.</li> <li>■ 3 plaques BF sur le ventre.</li> </ul> > <b>Protocole 1'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 plaques MF sur les poignées d'amour.</li> <li>■ 4 plaques BF sur les cuisses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Transitol®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 7 min.</li> <li>■ A genou pendant 1 min.</li> <li>■ Progressivement pour le bas du corps et le gainage abdominal pendant 5 min.</li> </ul>
2	3 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 6 plaques BF sur les cuisses.</li> <li>■ 4 plaques BF sur les fesses.</li> </ul> > <b>Si graisses abdominale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le ventre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Fluidil®</li> <li>■ Caolise®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 10 min en augmentant progressivement l'intensité.</li> </ul>
3	3 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le dos.</li> <li>■ 3 plaques BF sur le ventre.</li> <li>■ 2 plaques BF sur la taille.</li> </ul> > <b>Si graisse ailleurs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Utiliser les plaques BF restantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Transitol®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 7 min (avec flexions à 20° pendant 1 min et à 40° pendant 30 sec en alternance).</li> <li>■ A genou pendant 1 min.</li> <li>■ Progressivement porter le bas du corps et le gainage abdominal à 5 min chacun.</li> </ul>
4	2 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 6 plaques BF sur les cuisses.</li> <li>■ 4 plaques BF sur les fesses.</li> </ul> > <b>Si graisse abdominale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le ventre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Fluidil®</li> <li>■ Caolise®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 10 min en augmentant progressivement l'intensité.</li> </ul>
5	3 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le ventre.</li> <li>■ 6 plaques BF sur les cuisses.</li> <li>■ 4 plaques BF sur les fesses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Fluidil®</li> <li>■ Transitol®</li> <li>■ CLA™</li> <li>■ Caolise®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 1 min et flexion à 20° pendant 1 min en alternance pendant 10 min.</li> </ul>
6	3 jours × 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 plaques MF sur le dos.</li> <li>■ 3 plaques BF sur le ventre.</li> </ul> > <b>Si cellulite</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 6 plaques BF sur les cuisses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours).</li> <li>■ Lipoburn®</li> <li>■ Hormopause</li> <li>■ MACA</li> </ul> > <b>Au besoin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fluidil®</li> <li>■ Transitol®</li> <li>■ Promega 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Debout pendant 1 min et flexion à 20° pendant 1 min en alternance pendant 7 min.</li> <li>■ A genou pendant 3 min en flexion ou bras tendus.</li> </ul>

# > Résultats

## > Synthèse

	Poids	Masse grasse	Masse sèche	Eau Totale
4 séances/10 jours	- 1.0 kg	- 0.8 kg	- 0.0 kg	- 0.3 kg
8 séances/23 jours	- 1.6 kg	- 1.8 kg	- 0.1 kg	- 0.3 kg
9 séances/28 jours	- 1.7 kg	- 2.2 kg	- 0.1 kg	+ 0.6 kg

	Ventre	Hanche	Cuisse	Buste
4 séances/10 jours	- 4.1 cm	- 2.5 cm	- 1.3 cm	- 1.4 cm
8 séances/23 jours	- 6.0 cm	- 3.0 cm	- 2.4 cm	- 1.7 cm
9 séances/28 jours	- 8.6 cm	- 4.0 cm	- 2.6 cm	- 1.9 cm

# > Résultats

## > Ceinture abdominale

> **Homme** 38 ans / **Poids initial** 93.2 kg / **IMC** 26.4

	4 séances 10 jours	8 séances 18 jours	9 séances 30 jours
<b>Poids</b>	- 0.30 kg	- 0.30 kg	+ 1.80 kg
<b>Masse grasse</b>	- 0.50 kg	- 1.90 kg	- 1.60 kg
<b>Masse sèche</b>	+ 0.80 kg	+ 1.00 kg	+ 0.90 kg
<b>Eau totale</b>	- 0.65 kg	+ 0.65 kg	+ 2.50 kg
<b>Ventre</b>	- 5.0 cm	- 5.0 cm	- 7.0 cm
<b>Hanche</b>	- 1.5 cm	0.0 cm	0.0 cm
<b>Cuisse</b>	- 1.0 cm	- 0.5 cm	+ 1.5 cm

# > Résultats

## > Ceinture abdominale

> **Homme 38 ans / Poids initial 93.2 kg / IMC 26.4**

Avant



**Masse grasse** 30.6 kg  
**Ventre** 103 cm

Après 8 séances



**Masse grasse** - 1.9 kg  
**Ventre** - 5 cm

# > Résultats

## > Adiposité gynoïde et abdominale

> **Femme 28 ans / Poids initial 70 kg / IMC 25.4**

	4 séances 10 jours	8 séances 17 jours	9 séances 24 jours
Poids	- 1.90 kg	- 2.40 kg	- 2.50 kg
<b>Masse grasse</b>	<b>- 1.50 kg</b>	<b>- 3.00 kg</b>	<b>- 4.10 kg</b>
Masse sèche	+ 0.50 kg	+ 0.10 kg	+ 0.60 kg
Eau totale	- 0.95 kg	- 0.55 kg	- 1.00 kg
<b>Ventre</b>	<b>- 5.0 cm</b>	<b>- 7.0 cm</b>	<b>- 7.0 cm</b>
Hanche	- 2.0 cm	- 4.0 cm	- 6.0 cm
Cuisse	- 2.0 cm	- 3.5 cm	- 5.5 cm

# > Résultats

## > Adiposité gynoïde et abdominale

> **Femme 28 ans / Poids initial 70 kg / IMC 25.4**

Avant



**Masse grasse** 26.1 kg  
**Ventre** 88 cm  
**Cuisse** 64.5 cm

Après 4 séances



**Masse grasse** - 1.5 kg  
**Ventre** - 5 cm  
**Cuisse** - 2 cm

Après 8 séances



**Masse grasse** 3.0 kg  
**Ventre** - 7 cm  
**Cuisse** - 3.5 cm

# > Résultats

## > Périménopause et adiposité abdominale

> **Femme 62 ans / Poids initial 66.1 kg / IMC 27.5**

	4 séances 10 jours	8 séances 22 jours	9 séances 29 jours
Poids	- 1.80 kg	- 1.70 kg	- 1.90 kg
<b>Masse grasse</b>	<b>- 2.00 kg</b>	<b>- 2.20 kg</b>	<b>- 1.90 kg</b>
Masse sèche	0.00 kg	+ 0.25 kg	- 0.30 kg
Eau totale	+ 0.25 kg	+ 0.25 kg	+ 0.25 kg
<b>Ventre</b>	<b>- 5.0 cm</b>	<b>- 8.0 cm</b>	<b>- 9.0 cm</b>
Hanche	- 1.0 cm	- 3.0 cm	- 4.0 cm
Cuisse	- 0.5 cm	- 0.5 cm	- 1.0 cm

# > Résultats

## > Péri-ménopause et adiposité abdominale

> **Femme 62 ans / Poids initial 66.1 kg / IMC 27.5**

Avant



**Masse grasse** 24.8 kg  
**Ventre** 97 cm  
**Cuisse** 99 cm

Après 4 séances



**Masse grasse** - 2 kg  
**Ventre** - 5 cm  
**Cuisse** - 1 cm

Après 8 séances



**Masse grasse** 2.2 kg  
**Ventre** - 8 cm  
**Cuisse** - 3 cm